

Oublier n'est pas un symptôme de démence

FICHE D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DE TRAITEMENT DE LA DÉMENCE

All glömska är inte demens • faktablad på franska

Lorsque les fonctions du cerveau défont

Quasiment tout ce que l'on fait dépend des fonctions du cerveau liées à notre pensée. Lorsque que nous cherchons dans notre mémoire, apprenons de nouvelles choses ou cherchons des produits dans les rayons du magasin, des *fonctions cognitives* différentes sont actives. Elles sont d'une grande importance pour nous permettre de vivre une vie indépendante.

Lorsqu'une ou plusieurs fonctions cognitives fonctionnent moins bien de manière significative qu'auparavant, nous parlons de *déficience cognitive*. Elle peut s'exprimer, par exemple, sous forme d'oublis, de problèmes à trouver des lieux ou à planifier et d'accomplir des tâches normalement simples.

Il est important d'examiner cette déficience cognitive afin de pouvoir la traiter de la meilleure manière. Mais les services de soins et de la santé ne peuvent pas toujours trouver une explication univoque aux symptômes, particulièrement s'ils sont bénins.

La déficience cognitive est habituellement divisée en trois sous-catégories : confusion aigue, légère déficience cognitive et maladie cognitive.

la confusion aigue régresse souvent

Lors les symptômes cognitifs évoluent rapidement, durant une courte période, il s'agit souvent de confusion aigue. Chez les personnes âgées, cela résulte souvent d'un effort physique et psychologique après une opération ou à cause de douleurs. La confusion aigue peut également être due à une constipation, aux infections ou aux effets secondaires de médicaments.

La confusion aigue peut être traitée et les symptômes régressent habituellement, à condition qu'ils soient examinés et que la cause sous-jacente soit traitée.

MCI - abréviation lors de symptômes légers

De nombreuses personnes se rendent aux services de soins et de la santé car elles sont préoccupées par le fait qu'elles ne fonctionnent pas vraiment comme avant. Les symptômes peuvent être diffus et faibles mais ces personnes ressentent tout de même qu'elles sont plus de difficultés à se concentrer et se souvenir de choses ou que cela prend plus de temps à accomplir diverses activités.

Ce sont des signes typiques de déficience cognitive légère ou MCI (*Mild cognitive impairment*, trouble cognitif léger) qui est l'abréviation anglaise couramment utilisée. Lors de trouble cognitif léger (MCI), la déficience cognitive peut être détectée lors de tests neuropsychologiques. Les symptômes peuvent affecter la vie sociale ou professionnelle mais pas autant qu'en cas de démence.



De nombreuses causes possibles

MCI peut avoir différentes causes. Une dépression non traitée, un accident vasculaire et des effets secondaires de médicament sont seulement quelques exemples. Dans certains cas, il peut s'agir de signes précoces d'une maladie cognitive, par exemple, Alzheimer ou la démence vasculaire. Les symptômes deviennent plus importants puis plus nombreux. Mais le vieillissement implique une dégradation des fonctions cognitives sans pour autant que cela soit dû à la démence. Cette dégradation varie d'une personne à une autre.

L'inquiétude, la fatigue et la tristesse sont courantes lors de MCI et peuvent renforcer les symptômes cognitifs. Une charge de travail importante et le stress font que les personnes en âge de travailler peuvent éprouver des problèmes cognitifs sans que cela soit détecté par des tests neuropsychologiques.

Un suivi est important

Le traitement de MCI implique que la cause sous-jacente est connue, ce qui n'est pas toujours le cas. Il est tout de même important que les services de soins et de la santé suivent les personnes touchées, peu importe si la déficience cognitive peut être détectée lors de test ou si elle est seulement ressentie.

Le 28 janvier 2019 • Svenskt Demenscentrum©

Autres fiches d'informations dans différentes langues sont disponibles sur le site internet de Svenskt Demenscentrum : www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se