

不是所有的健忘都是痴呆症

瑞典痴呆症中心介绍

All glömska är inte demens • faktablad på kinesiska

当大脑功能衰败时

我们所做的几乎每一件事，都取决于与我们思维中相关联的功能。当我们搜索记忆时、我们学习新事物或在商店中找东西，各种认知功能都被激活。这些对我们能够独立生活具有重大意义。

当一个或多个认知功能明显比过去更糟糕时，我们会提到认知衰败。这可以表现为例如健忘，在找到正确东西或计划和执行通常简单的活动时出现问题。

重要的是要调查认知衰败，以便能够以正确方式治疗。但护理并不总是可以对此症状找到一个明确的解释，特别是如果这些症状是轻微的。

认知衰败通常分为三个子类别：急性混乱、轻度认知功能障碍和认知疾病。

急性混乱经常反复

当认知症状在短时间内迅速发展时，它往往涉及到急性混乱，或专业术语称为的错乱。在老年人中，它通常归结于手术后的身体和心理的疲劳或疼痛。急性混乱也可以因为便秘、发炎和吃药副作用。

急性混乱可以治疗，症状通常会消失，前提是要调查情况，并正确处理背后的原因。

MCI，轻度认知功能障碍缩写

许多人去看医生，因为担心自己不如以前一样了。症状可能是分散的和弱的，但是人们仍然清楚地感觉到难以集中精力和记忆事物，或者做不同的活动需要更长的时间。

这个就是典型的轻度认知功能障碍或 MCI (Mild cognitive impairment) 的标志，其通常用英文缩写

来表示。如果是 MCI，认知障碍可以在神经心理学测试中检测到。这些症状可以影响人的社会生活或职业工作，但程度不像痴呆症那样严重。



多种可能的原因

MCI 可能有多种原因。未经治疗的抑郁症、中风和药物副作用只是若干例子。在某些情况下，它可能是某种认知疾病的早期征兆，例如阿尔茨海默病或血管性痴呆。然后症状变得越来越强，越来越多。但衰老意味着认知功能会轻微变差，而无需因为痴呆症引起。其发生程度因人而异。

焦虑、疲劳和抑郁情绪在 MCI 中很常见，并可能加强认知症状。高工作负荷和压力使处在工作年龄的人可以体验存在认知问题，而在神经心理学测试中证明不到。

跟踪治疗是要点

治疗 MCI 的前提是致病原因是已知的，但情况并非总是如此。不过仍然重要的是，医疗保健要定期跟进患者，无论认知障碍是否可以被测试读取或只是自我感觉。

2019年1月28日 • 瑞典痴呆症中心©

瑞典痴呆症中心网站可以打印出各种语言版本的介绍：
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, SE-113 46 Stockholm, +46 8 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se