

هر نوع فراموشکاری زوال عقل نیست

برگه اطلاع رسانی از مرکز زوال عقل سوئد

All glömska är inte demens • faktablad på persiska



در موارد اختلال شناختی خفیف، نارسانای شناختی را می توان با تست های مغز و اعصاب شناسایی نمود. علائم این نارسانای می توانند بر زندگی اجتماعی و یا کاری و شغلی فرد تأثیر بگذارند اما این تأثیر به اندازه زوال عقل نیست.

بسیاری از علل احتمالی

MCI اختلال شناختی خفیف می تواند علل بسیاری داشته باشد. افسردگی درمان نشده، سکنه مغزی و عوارض جانبی دارو فقط چند نمونه از این علت ها هستند. در بعضی موارد، ممکن است علائم اولیه یک بیماری شناختی مانند بیماری آلزایمر یا دمانس شریانی باشند. در اینگونه موارد علائم شدید تر و به مرور زمان تعدادشان بیشتر می شود. اما کهولت سنی می تواند کارکردهای شناختی را کاهش دهد بی آنکه فرد لزوماً به زوال عقل مبتلا شده باشد. این کاهش کارکردی در افراد مختلف متفاوت است.

نگرانی، خستگی و افسردگی در MCI اختلال شناختی خفیف رایج است و ممکن است باعث شود علائم شناختی تشدید شوند. فشار زیاد کار و استرس در افرادی که در سنین فعالیت کاری و حرفه ای بسر می برند می تواند باعث شود که آنها دچار مشکلات شناختی هستند بی آنکه بتوان این مشکلات را در تست های مغز و اعصاب نشان داد.

پیگیری شرط اول و آخر است

درمان MCI اختلال شناختی خفیف ایجاب می کند که منشاء علت اصلی آن شناخته شود، امری که همیشه صورت نمی گیرد. با این وجود مهم است که واحد خدمات درمانی وضعیت فرد مبتلا را بطور مرتب و منظم پیگیری کند، صرفنظر از اینکه کاهش کارکردهای شناختی در تست های انجام شده قابل مشاهده باشند یا فقط توسط فرد مبتلا احساس شوند.

© ۲۸ ژانویه ۲۰۱۹ • مرکز دمانس سوئد

برگه های بیشتر به زبان های مختلف را می توان از وبسایت مرکز دمانس سوئد چاپ کرد:
www.demenscentrum.se/Faktablad

هنگامی که عملکردهای مغز دچار نارسانای می شوند

تقریباً هر کاری که ما انجام می دهیم با کارکردهای فکری مان ارتباط دارد. هنگامی که ما در حافظه خود جستجو می کنیم یا در فروشگاه دنبال کالاها می گردیم چندین کارکرد های شناختی مختلف فعال هستند. این کارکردها برای امکانات ما جهت داشتن یک زندگی مستقل اهمیت بسیار زیادی دارند.

هنگامی که یک یا چند عملکرد شناختی به طور قابل توجهی بدتر از گذشته عمل کنند به آن نارسانای شناختی گفته می شود. این نارسانای می تواند بصورت فراموشی، دشواری در پیدا کردن آدرس یا برنامه ریزی و اجرای فعالیت های معمولاً ساده بروز کند.

تحقیق و بررسی در مورد نارسانای شناختی مهم است تا بتوان آنرا به بهترین وجه درمان نمود. اما همیشه خدمات درمانی نیست که می تواند بطور مشخص علائم عارضه را توضیح دهد، بخصوص اگر این علائم خفیف باشند.

نارسانای شناختی معمولاً به سه گروه زیر تقسیم می شود: سر در گمی حاد، کاهش خفیف عملکرد شناختی و بیماری شناختی.

سرردگمی حاد اغلب رفع می شود

هنگامی که علائم شناختی به سرعت، در مدت کوتاهی گسترش پیدا کنند اغلب سرردگمی حاد است که به زبان علمی پریشانی نامیده می شود. این امر در افراد مسن اغلب ناشی از فشار جسمی و روحی پس از عمل جراحی و یا به دلیل وجود درد است. سرردگمی حاد ممکن است همچنین به بیبوست، عفونت و عوارض جانبی دارو نیز بستگی داشته باشد.

سرردگمی حاد را می توان درمان کرد و علائم آن معمولاً عقب نشینی می کنند به شرطی که وضعیت بیمار تحقیق و بررسی شود و منشاء علل آن بطور صحیح مشخص شود.

MCI مخفف علائم خفیف

بسیاری از افراد بخاطر نگرانی از اینکه کارکردهای آنها بطور کامل مانند گذشته نیست به خدمات درمانی مراجعه می کنند. علائم ممکن است مبهم و ضعیف باشند اما اینگونه افراد بطور مشخص احساس می کنند که تمرکز حواس و بخاطر سپردن مطالب برایشان دشوارتر است و انجام کارها و فعالیت های مختلف بیشتر طول می کشد. این نشانه مشخص نارسانای شناختی خفیف یا MCI (اختلال شناختی خفیف) است که معمولاً بصورت مخفف انگلیسی استفاده می شود.



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se