

# Фронтотемпоральная деменция

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО ВОПРОСАМ ДЕМЕНЦИИ

## Поражает передние части головного мозга

Фронтотемпоральную деменцию называют также лобной-височной деменцией. Заболевание приводит к тому, что нервные клетки в передних отделах головного мозга - в лобной доле или в передних отделах височных долей - атрофируются. Симптомы, как и при болезни Альцгеймера, появляются обычно незаметно. Но между двумя типами деменции имеются существенные различия.

## Отсутствие обычных симптомов деменции

Забывчивость и сложность усвоения нового, являющиеся ранними признаками болезни Альцгеймера, не типичны для фронтотемпоральной деменции. Если такие симптомы и появляются, то только на поздней стадии развития болезни. Вместо этого фронтотемпоральная деменция характеризуется либо изменениями в поведении, либо языковыми сложностями, в зависимости от того, в какой части головного мозга начинается развитие заболевания.

## Изменение личности

Чаще всего при фронтотемпоральной деменции первой оказывается пораженной лобная доля. Эта часть мозга ответственна за управление концентрацией внимания, за способность здраво рассуждать и контроль за импульсами. Медленно начинают появляться изменения в личности больного, и человек все чаще ведет себя безрассудно.

Другими ранними признаками являются сложности в проявлении инициативы и необъяснимые приступы гнева. Больной может становиться беспокойным, его эмоции притупляются, иногда он становится апатичным. Постепенно снижается способность сопереживать другим. Может возникнуть склонность к чрезмерному употреблению пищи, алкоголя или чрезмерному курению.

## В определенных случаях появляются языковые сложности

Развитие фронтотемпоральной деменции может начаться с передних отделов височных долей, значимых для языковых функций. В таких случаях говорят о прогрессивной афазии. Это может выражаться в ухудшении способности понимать значение слов и правильно называть те или иные вещи, например, автомобиль или ключ. Это может найти выражение и в медленной и несвязной речи, которая изобилует грамматическими ошибками.

## Необходимо все больше помощи

Нередко фронтотемпоральная деменция дебютирует и в возрасте средних лет, ближе к концу этого периода. Затем болезнь может продолжать развиваться на протяжении многих лет. Количество симптомов увеличивается и они становятся все более выраженными по мере распространения пораженных участков мозга. Для больного становится все сложнее справляться с повседневными делами, и со временем ему бывает необходима помощь при одевании, при соблюдении личной гигиены, другая аналогичная помощь.

## Важен ранний диагноз

Фронтотемпоральная деменция может быть ошибочно принята за депрессию, синдром хронического утомления или другое психическое нездоровье. Поскольку забывчивость и другие типичные симптомы деменции поначалу обычно не проявляются, болезнь бывает сложно обнаружить.

Обратитесь к врачу, если вы подозреваете, что у вас или кого-либо из близких может быть фронтотемпоральная деменция. Необходимо как можно раньше начать обследование. Такое обследование проводится, как правило, в специальной клинике (клиника памяти) и состоит из ряда различных тестовых заданий и исследований, а также интервью с родными.

## Лечение и отношение к больному

Наука добилась определенного успеха в области фронтотемпоральной деменции, но пока еще не придумано способа остановить развитие болезни. Тем не менее важно получить разъяснение симптомов, чтобы иметь возможность спланировать как можно более качественную и содержательную жизнь.

Средства реабилитации и уход могут облегчить жизнь и быт. Важно также постараться создать вокруг больного спокойную обстановку, так как стресс часто усиливает симптомы.

Шведский центр по вопросам деменции©

Другие информационные листки, на разных языках, можно распечатать с сайта Шведского Центра по вопросам деменции: [www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Шведский центр по вопросам деменции, Стокгольм, Швеция. тел. 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)