

Сосудистая деменция

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО ВОПРОСАМ ДЕМЕНЦИИ

Повреждения кровеносных сосудов

Деменция - общее название целого ряда симптомов, затрудняющих процесс общения, снижающих способность здраво мыслить и планировать. Причиной возникновения этих симптомов являются различные повреждения и заболевания головного мозга. При сосудистой деменции речь идет о повреждениях и болезненных изменениях в кровеносных сосудах головного мозга отсюда и название болезни.

Сосудистая деменция является второй по распространенности причиной развития деменции и встречается в 25–30 процентах случаев заболевания. В преклонном возрасте она развивается нередко вместе с болезнью Альцгеймера самой распространенной формой деменции.

Инсульт - фактор риска

Сосудистая деменция может быть обусловлена разными факторами. Нередко она становится следствием инсульта, т. е. тромбов в кровеносных сосудах, кровоизлияния в мозг или сужения сосудов в результате отложений холестерина и образования бляшек. Во всех случаях мозг может пострадать от серьезного недостатка кислорода. Возникающие в результате этого повреждения могут дать симптомы, усложняющие повседневную жизнь. Симптомы бывают разными, в зависимости от того, какая часть головного мозга оказалась задетой.

Симптомы варьируются

Несколько упрощенно можно сказать, что при повреждении фронтальной доли головного мозга происходит ухудшение способности здраво рассуждать, контролировать импульсы и концентрировать внимание. Повреждения височных долей ведут к забывчивости, трудностям в общении с другими и усвоении нового. Повреждения более глубоких участков мозга, а именно самых малых кровеносных сосудов, приводят часто к замедленности движений и снижают способность планировать или осуществлять те или иные вещи.

Важно помнить, что стресс нередко усугубляет симптомы.

Развитие болезни часто происходит скачкообразно.

Деменция наступает обычно незаметно и развивается медленно. Но при сосудистой деменции симптомы часто проявляются внезапно, а развитие болезни

может графически быть представлено в виде лестницы: состояние ухудшается, далее в течение некоторого времени остается стабильным, чтобы затем вновь ухудшиться.

Важен ранний диагноз

Сосудистая деменция не может быть определена посредством простого анализа. Диагноз может быть поставлен в результате проведения целого ряда тестов, обследований и бесед с пациентом и его родными.

Такое обследование занимает обычно от четырех до шести недель. Важно начать обследование как можно раньше чтобы своевременно получить нужную помощь и лечение.



Предотвратить новые повреждения сосудов

Лекарств, которые могли бы излечить сосудистую деменцию, нет. Вместо этого лечение направлено на то, чтобы предотвратить новые повреждения мозга. В случае повышенного риска возникновения тромбов назначают кроверазжижающие препараты. Во многих случаях необходимо отрегулировать кровяное давление, подчас - посредством медикаментов, поскольку высокое давление увеличивает риск наступления инсульта. При диабете также необходимо тщательно следить за состоянием пациента, так как заболевание может привести к поражению малых сосудов головного мозга

Спланировать качественную жизнь

Важно получить разъяснение в отношении заболевания и его симптомов чтобы спланировать качественную и наполненную смыслом жизнь. Помимо профилактического лечения повседневную жизнь могут облегчить средства реабилитации и другая помощь со стороны учреждений здравоохранения.

Шведский центр по вопросам деменции©

Другие информационные листки, на разных языках, можно распечатать с сайта Шведского Центра по вопросам деменции: www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Шведский центр по вопросам деменции, Стокгольм, Швеция. тел. 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se