

Reflektionsfrågor till anhöriggrupper

1) Diagnos

- Hur gick det till när din närstående fick diagnos
- Hur kändes det?
- Vad tyckte du var svårast?
- Hur mår ni idag?
- Hur ser vardagen ut?

2) Stöd och hjälp

- Vilka erfarenheter har ni av kontakter med läkare, biståndshandläggare, hemtjänst och sjukvårdspersonal?
- Vad skulle du ha önskat?
- Vad händer om du själv blir sjuk?
- Vet ni vart ni ska vända er för stöd och hjälp?
- Vad gäller i din kommun?
- Vad gör du för att orka?

3) Bemötande

- Har du blivit arg någon gång?
- Har du några tips för att få vardagen att fungera?
- Vad är svårast när det gäller bemötande?

4) Vanliga symptom vid demenssjukdom

- Vilka symptom är svårast att möta?
- Hur hanterar du beteendeförändringar?
- Måste man alltid berätta sanningen (läs: vit lögn)?

5) Vardagsliv

- Vill du bli vårdare till din make/maka?
- Känner du dig tvingad att vårda? Av vem i så fall?
- På vilket sätt har er relation förändrats?
- Hur hanterar du att ditt hem blir en arbetsplats?
- Hur vet du vilka hjälpmedel din närstående kan behöva?
- Vart vänder man sig för att få hjälpmedel?

6) Glöm inte bort dig själv

- Hur gör du för att ta hand om dig själv så att du orkar?
- Har er relation förändrats?
- Hur hanterar ni det?

7) Flytta till ett annat boende

- Hur förbereder ni er för en separation när er maka/make flyttar till ett boende?
- Hur kan ni fortsätta att leva tillsammans trots att ni inte bor tillsammans?
- Hur tar man reda på vilket boende som är bra för sin närstående?
- Kan jag välja boende?
- Hur mycket får jag vara på boendet?
- Vad kan jag göra med min make/maka på boendet?
- Hur får jag till ett gott samarbete med personalen?

8) Vid livets slut

- Vad händer med kroppen vid livets slut.
- Vill du medverka, vara med vid livets slut?

9) Etik och juridik

- Hur gör man när det inte fungerar med ekonomin längre?
- Vet du vart du ska vända dig?